

# Goed leven met gehoorverlies

MED<sup>9</sup>EL

## Achtergrondgeluid verminderen



Gebruik zacht materiaal  
zoals gordijnen, kussens  
en tapijten



Schakel luide apparaten  
uit, zoals airco of een  
ventilator

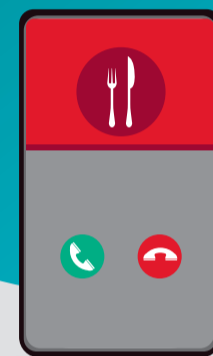


Sluit deuren en ramen om  
lawaai buiten te houden

# Goed leven met gehoorverlies

MED<sup>9</sup>EL

## Uit eten gaan



Boek op een vroeg tijdstip,  
wanneer het minder druk  
is in het restaurant



Ga niet in de buurt zitten  
van de keuken of harde  
muziek



Zoek online naar recensies van  
restaurants die rustig zijn

# Goed leven met gehoorverlies

## Telefoongebruik

MED<sup>9</sup>EL



Gebruik AudioLink voor een  
rechtstreekse verbinding  
met je smartphone

Door te videobellen kun  
je liplezen en gebarentaal  
gebruiken



Vraag bij het maken  
van afspraken om een  
bevestiging per sms

# Goed leven met gehoorverlies

MED<sup>9</sup>EL

## Reizen



Neem het belangrijke mee,  
bv. batterijen, droogkit,  
WaterWear, AudioLink

Controleer de beschikbaarheid op jouw locatie



Stel reispersoneel  
op de hoogte van je  
gehoortechnologie, bv. het  
hotel, de vliegmaatschappij  
en gidsen



Door vroeg te boarden  
voorkom je dat je de oproep  
mist