

10 september 2021

“Gehoerverlies hoger op de maatschappelijke agenda”

Gouverneur Jos Lantmeeters ontving vandaag NKO-arts Dokter Janssens de Varebeke (Jessa), ONICI-directeur Leo de Raeve en Rob Beenders, auteur van “Mijn Hoorreis” en drager van een cochleair implantaat en hoortoestel in het provinciehuis voor een gesprek over gehoerverlies.

Met dit initiatief wil de gouverneur gehoerverlies hoger op de agenda plaatsen en hooroplossingen beter bespreekbaar maken. 12% van de Belgische bevolking heeft rechtstreeks te maken met slechthorendheid, dat zijn 105.916 Limburgers, cijfers van de Wereldgezondheidsorganisatie tonen aan dat dit aantal exponentieel zal stijgen de komende jaren.

Gehoorproblemen komen alsmaker vaker voor, ook bij Limburgers. Naar schatting 11.5% van de 18+ lijdt aan gehoerverlies. Slechts 34% van hen hebben ooit een gehooronderzoek ondergaan en 30% van de mensen met gehoerverlies draagt een hoortoestel. Er bestaat geen leeftijd voor hooroplossingen, zowel jong als oud kan hiermee geholpen worden, dit kan gaan van een traditioneel hoortoestel tot een cochleair implantaat voor mensen met ernstig gehoerverlies.

De voornaamste reden waarom bijna 70% niet kiest voor een hooroplossing is omwille van

- Gebrek aan duidelijke informatie
- Een verkeerd beeld over hooroplossingen
- Een verkeerde inschatting van opgelopen hoorschade

Recente cijfers van de Wereldgezondheidsorganisatie geven aan dat **466.000.000 mensen** gehoerverlies hebben. Tegen 2050 zal dit stijgen naar **900.000.000**.

70% van de mensen met gehoerverlies besprak dit met hun huisarts. Toch zijn heel wat Limburgers zich niet bewust van hun gehoerverlies omdat dit vaak zeer traag evolueert.

Sedert 1998 wordt aangeboren slechthorendheid bij pasgeborenen gescreend door Opgroeien! (voormalig Kind & Gezin). Dit is essentieel voor vroegtijdige detectie en behandeling van deze zeer jonge slechthorenden, voor optimale ontwikkeling van de taal en integratie in normaal onderwijs en het bereiken van optimale sociale omgang. Voor volwassenen bestaat er geen structureel georganiseerde screening. Echter kan vroegtijdige detectie en aanpak ook voor deze leeftijdsgroep van belang zijn.

Niet kunnen horen is meer dan niet goed kunnen communiceren.

“Het overleg met de betrokkenen heeft me geleerd dat het niet kiezen voor een hooroplossing verder gaat dan minder goed kunnen horen of communiceren” aldus Gouverneur Lantmeeters. “Het kan invloed hebben op zelfstandig kunnen leven, heeft impact op het werk, verhoogt de kansen op een depressie of een burn-out maar versnelt ook het krijgen van dementie of cognitieve achteruitgang. Vroegdetectie van gehoerverlies is dus cruciaal.

Met dit gesprek wil ik als gouverneur meewerken om gehoerverlies meer bespreekbaar te maken en hoop ik een steentje te kunnen bijdragen om hooroplossingen uit de taboesfeer te halen. “

Gouverneur Lantmeeters ontving tevens een exemplaar van het boek “Mijn Hoorreis”, derde druk en sinds einde augustus beschikbaar in het Engels

Wisten jullie dat¹:

- in het corona-tijdperk (waarin iedereen mondklappers moet dragen of online moet werken) het verstaan van spraak voor mensen met een gehoorverlies gemiddeld genomen minder dan de helft van 'normaal' bedraagt
- in Vlaanderen meer dan 90% van de kinderen die audiologisch gezien in aanmerking komen voor een cochleair implantaat er ook één dragen, maar dat dit percentage bij de volwassenen minder dan 10% bedraagt!
- personen met een ernstig onbehandeld gehoorverlies 5x meer risico hebben op dementie dan normaalhorenden
- oudere mensen met een gehoorverlies een verhoogd risico hebben op sociaal isolement en geestelijke gezondheidsproblemen
- ouderen met een gehoorverlies 2.5 x meer risico hebben dan normaalhorenden om een depressie te ontwikkelen
- gehoorverlies dat niet tijdig wordt aangepakt, een negatieve invloed kan hebben op vele aspecten van het leven: communicatie; de ontwikkeling van taal en spraak bij kinderen; cognitie; onderwijs; werkgelegenheid, geestelijke gezondheid; en het sociaal functioneren." (WRH, p 10)
- gehoorverlies de grootste beïnvloedbare risicofactor is voor leeftijdsgebonden dementie." (WRH, p 46)
- volwassenen met gehoorverlies over het algemeen een grotere kans hebben op werkloosheid of op tewerkstelling op een lager niveau dan mogelijk." (WRH, p 46)
- mensen met gehoorverlies vaker depressies hebben en een lagere kwaliteit van leven rapporteren in vergelijking met horende leeftijdsgenoten." (WRH, p 47)
- de WHO maar aandacht vraagt van de overheden om de bevolking bewust te maken van de impact van gehoorverlies door: campagnes op te zetten die correcte en toegankelijke informatie verschaffen rond gehoorverlies en door ondersteuning te bieden aan verenigingen voor mensen met gehoorverlies." (WRH, p 181)
- gehoorverlies zorgt voor een intensiever gebruik van medische en sociale diensten (WRH, p 47)
- recentste hoorapparaten en hoorimplantaten duidelijk hebben aangetoond dat zij het leven van mensen positief kunnen veranderen en op termijn kostenbesparend zijn (WRH, p 1 en p 98)
- het gebruik van deze hoogtechnologische hoorapparatuur ook de nodige ondersteuning en begeleiding (revalidatie) vraagt en dat die vaak niet voor handen is (WRH, p 111)
- in de ontwikkeling van de technologie en in de begeleiding meer beroep zou moeten gedaan worden op mensen met gehoorverlies zelf als ervaringsdeskundige (WRH, p 181)
- personen met een gehoorverlies te weinig verwezen worden voor revalidatie (vaak omdat er geen is), met als gevolg dat ze niet het maximale uit de aangepaste technologie leren halen (WRH, p 111)

¹ World Report on Hearing 2021 (WHO)